	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON VIGENCIA 2025	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Benjamin Gallego de ordoñez	FECHA DE INTERVENCIÓN:
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A Alexandra Abreo	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	PROFESIÓN	TELÉFONO DE CONTACTO
Fanly Yajaire Acosta	PSICOLOGO/A	3137501501

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	X

ESCALA DIRIGIDA A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Responda las siguientes preguntas relacionadas al área de psicología de la manera más amplia que sea posible, evitando respuestas de SI o NO. Si no responde por favor formular las preguntas al cuidador/a

ENTORNO FAMILIAR	
PREGUNTAS	RESPUESTA
¿Qué actividades realiza con su familia en sus tiempos libres? Explique su respuesta	Nada solo cuando vienen de visita
Cuando tiene algún problema o esta triste ¿le cuenta a tu familia? Explique su respuesta	Si siempre estan ellos enterados
¿Siente que su familia apoya las cosas que le gustan? Explique su respuesta	se esfuerzan por hacerlo
¿Siente que su discapacidad afecta su autoestima y las relaciones con los demás? Explique su respuesta	relacion con los demas no poder salir.
¿Siente que algún miembro de su familia tiene acciones de acoso, comparaciones destructivas, lesiones físicas y/o palabras que deterioren su estado de ánimo, que sobrepasen su dignidad o integridad personal? Explique su respuesta	en ningun momento
¿Las personas del núcleo familiar realizan actividades que contribuyan a la calidad de las relaciones? Actividades de recreación, compartir fuera del hogar, otras. Explique su respuesta	cuando me visitan comparten conmigo.
¿Afrontan las situaciones difíciles en la familia? Explique su respuesta	siempre estan ahi
¿Cuándo hay alguna dificultad en la familia, la pueden resolver? Explique su respuesta	algunas veces.

Powered by CamScanner

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC
DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS
ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON
VIGENCIA 2025

HABITOS DE VIDA DIARIA	
PREGUNTAS	**RESPUESTAS**
¿Ha sentido dificultades para concentrarse cuando realiza sus actividades diarias? Explique su respuesta	NO siempre
¿Ha tenido otras dificultades para realizar actividades en su día a día? Explique su respuesta	Muchas en la silla de rueda me es dificil realizarlas
¿Tiene algún interés en participar en alguna actividad o deporte? Explique su respuesta	No Salgo de casa
REDES DE APOYO EMOCIONAL	
PREGUNTAS	**RESPUESTAS**
¿Suele pasar tiempo con alguna persona aparte de su familia? Explique su respuesta	Mi cuidadora
Cuando se siente triste o enojado ¿recibe apoyo emocional por parte de alguna persona aparte de su familia? Explique su respuesta	Mis hijos estan al pendiente
AUTOCUIDADO	
PREGUNTAS	**RESPUESTAS**
Durante el último mes ¿Siente que al dormir descansa plenamente? Explique su respuesta	NO siempre hay dias que me levanto cansado
Durante el último mes ¿ha llegado a sentir que se cansa con más facilidad? Explique su respuesta	Si algunas veces
¿Se siente más irritable de lo habitual? Explique su respuesta	NO siempre
¿Siente que ha comido mucho mas o muchos menos de lo que deberia durante las últimas semanas? Explique su respuesta	Menos muy poco
Durante la noche ¿Se despierta con frecuencia? Explique su respuesta	Con mucha frecuencia
¿Asiste o ha asistido a procesos de psicoterapia? ¿Siente que este proceso ha mejorado su calidad de vida? Explique su respuesta	En ningun momento.
¿Hay situaciones que le generen preocupaciones constantes? Explique su respuesta	La enfermedad
¿Realiza actividades que contribuyan a su bienestar emocional, en los cuales comparto con un circulo social o familiar? Explique su respuesta	En ocasiones con mis hijos
ESTADO EMOCIONAL	
PREGUNTAS	**RESPUESTAS**
¿Ha llegado a sentir que es una carga para los demás? Explique su respuesta	no pago mi propio cuidador
¿Se considera así mismo(a) como alguien valioso(a)? Explique su respuesta	Si alguna manera

Powered by CamScanner

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC
DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS
ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON
VIGENCIA 2025

¿Qué lo hace sentir orgulloso de si mismo? Explique su respuesta	la capacidad para levantarme cada Hora
¿Siente que la mayoría de sus problemas no tienen solución? Explique su respuesta	Mi enfermedad
¿Se siente triste la mayor parte del día? Explique su respuesta	NO llegaran dias si donde se puede sentir asi.
¿Se siente desmotivado/a frente su futuro? Explique su respuesta	en algunas veces
¿Sus pensamientos la mayor parte del día son negativos o positivos? Explique la respuesta	positivos.
¿Qué le motiva a vivir? Explique su respuesta	mis hijos y nieta
¿Piensa constantemente sobre las cosas que le suceden? Explique su respuesta	no siempre.
¿Cuáles son las emociones que experimenta frente a situaciones que le generen dificultad? Explique su respuesta	enojo.

Conclusión de la escala aplicada:

se puede evidenciar su entorno familiar los aspectos quizas negativos por quizas por falta de mas acompañamiento que fortalezca su area emocional.

Powered by CamScanner

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC
DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS
ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON
VIGENCIA 2025

ESCALA DIRIGIDA AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TEST ZARITH

A continuación, se presenta una lista de afirmaciones, en las cuales se refleja cómo se sienten las personas que cuidan a otra persona. Después de leer cada afirmación, debe indicar con qué frecuencia se siente USTED, así: nunca, raramente, algunas veces, bastante a menudo y casi siempre. A la hora de responder piense que no existen respuestas acertadas o equivocadas, sino tan sólo su experiencia.

Los valores correspondientes a las opciones de respuesta son: 1=Nunca 2=Rara vez 3=Algunas veces 4=Bastante a menudo 5=Casi siempre

Escala de carga del cuidador de Zarit (Caregiver Burden Interview)

Ítem	Pregunta a realizar	Puntuación
1	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	1
2	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?	1
3	¿Se siente tenso cuando tiene que cuidar a su familiar y atender además otras responsabilidades?	1
4	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	1
5	¿Se siente enfadado cuando está cerca de su familiar?	1
6	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa a su relación con amigos y otros miembros de su familia?	1
7	¿Siente temor por el futuro que le espera a su familiar?	1
8	¿Siente que su familiar depende de usted?	1
9	¿Se siente agobiado cuando tiene que estar junto a su familiar?	1
10	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	1
11	¿Siente que no tiene la vida privada que desearía debido a su familiar?	1
12	¿Cree que su vida social se ha visto afectada por tener que cuidar de su familiar?	1
13	¿Se siente incómodo para invitar amigos a casa, a causa de su familiar?	1
14	¿Cree que su familiar espera que usted le cuide, como si fuera la única persona con la que puede contar?	1
15	¿Cree que no dispone de dinero suficiente para cuidar a su familiar además de sus otros gastos?	1
16	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?	1
17	¿Siente que ha perdido el control sobre su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	1
18	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	1
19	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer con su familiar?	1
20	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familiar?	1
21	¿Cree que podría cuidar de su familiar mejor de lo que lo hace?	1
22	En general: ¿Se siente muy sobrecargado por tener que cuidar de su familiar?	1
	TOTAL:	1

22.

Puntuación e interpretación:
Puntuación máxima de 110 puntos. No existen normas ni puntos de corte establecidos. Sin embargo, suele considerarse indicativa de «ausencia de sobrecarga» una puntuación inferior a 46, «sobrecarga ligera» una puntuación de 47 a 55 y «sobrecarga intensa» una puntuación superior a 56.

Powered by CamScanner

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC
DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS
ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON
VIGENCIA 2025

PREGUNTAS DIRIGIDAS AL NÚCLEO FAMILIAR

¿Ha cambiado la dinámica familiar a causa del cuidado de la persona con discapacidad? Explique la respuesta	algunas cosas como el compartir salidas
¿Qué emociones le produce tener a cargo el cuidado de la persona con discapacidad?, Explique su respuesta	felicidad de poder ayudar
¿Si hay un menor en la familia, cómo lo involucran en las actividades con la persona con discapacidad? Explique su respuesta	—
¿Distribuyen las funciones de cuidado entre los integrantes del núcleo familiar? Explique su respuesta	algunas veces

Conclusión de la escala aplicada:

Refleja que el cuidado sabe tener el Manejo acorde para el control de estres que puede sobellevar en la funcion del cuidado. Sin embargo No se evidencia Sobrecarga Sin embargo se recomienda siempre tener cuidado frente a los factores de riesgo que conlleva ser el cuidador de una persona en discapacidad. fisica

NOMBRE COMPLETO
PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA
REGISTRO PROFESIONAL

Powered by CamScanner